

# EXPEDITION - OFFLINE

OUTDOOR-  
GRUNDKURS

24.-25.3.2018  
26.-27.5.2018





# ADVENTURE



## EXPEDITION OFFLINE - GRUNDKURS

"Das Paradies ist kein Ort, an den Du gehen kannst, kein Ort, den Du suchen kannst, sondern ein Augenblick, der sich so tief in Deine Seele brennt, dass er für immer währt." Diese Notiz stammt aus dem Reisetagebuch meines Mannes, als er für das ZDF die Wüste Gobi 800 km zu Fuß durchquerte. An seiner Seite nur Kamele, mongolische Nomaden und das Team. 3 Monate auf unwegsamem Gelände, unter extremen klimatischen Bedingungen. Ohne Wasser, ohne Strom, ohne uns. Wir möchten Sie teilhaben lassen an den besonderen Augenblicken, die mein Mann auf der Tour zu Fuß durch die Gobi erlebt hat und laden Sie ein zu diesem Outdoor-Grundkurs. Neben abenteuerlichen Geschichten, erfahren Sie, wie Sie zum Beispiel eigene Trekking-Touren sicher planen und durchführen können.

Lauschen Sie den abenteuerlichen Geschichten. Erfahren Sie, ob man einen mongolischen Ringer besiegen kann oder wie Ziege aus der Milchkanne schmeckt und lernen Sie ganz nebenbei das Anlegen von Lagerplätzen, Orientierung, Verhalten bei unterschiedlichen Witterungen, Krisenmanagement und Outdoorpsychologie.

### KURSinHALTE:

- ✘ Planung einer Unternehmung
- ✘ Orientierung
- ✘ Anlegen von Lagerplätzen
- ✘ Feuer machen
- ✘ sinnvolle Ausrüstung und Verpflegung
- ✘ verschiedene Arten des Kochens
- ✘ Beurteilung und Reinigung von Wasser
- ✘ Wetterprognosen und Verhalten bei unterschiedlichen Witterungen
- ✘ natürliche Gefahren und Krisenmanagement
- ✘ Outdoor-Psychologie

### LEISTUNGEN:

- ✘ Kurs & Kursmaterial
- ✘ Übernachtung im Mehrbettzimmer und/oder Zelt
- ✘ Vollverpflegung

### PREIS:

- ✘ 195 EUR / zzgl. 20 EUR Übernachtung falls in der Hütte übernachtet wird
- ✘ Der Grundkurs findet ab 4 Personen statt. Die maximale Gruppenstärke liegt bei 10 Personen.





## UNSERE OUTDOOR-ERFAHRUNGEN

**1998 Lappland**

Husky-Expedition mit Björn Klauer nördlich vom Polarkreis im Land der Samen / Dividal NP, 3 Wochen mit eigenem Huskygespann

**2004 Australien - Tasmanien - Neuseeland**

Hinchinbrook Island Thorsborne-Trail, Kepler Routebern Milford-Trek, Overland-Trek, Southcoastal-Trail

**2005 Mongolei**

850 km zu Fuß durch die Gobi, ZDF-Dokumentationsfilm

**2006 Argentinien, Chile**

Aconcagua Basislager, Fitz Roy

**2008 Ecuador**

Chimborazo, Cotopaxi, Galapagos Inseln

**2009 Island**

Snæfellsjökull, Gletscherwanderung

**2010 Jordanien**

Trekking

**2011 Namibia, Botswana**

Trekking

**2012 Kanada, Alaska**

Kajakung mit Orcas, West Coast Trail (ältester und am schwierigsten begehbarer Schiffsrettungsweg in Kanada, Tour durch den letzten pazifischen Regenwald)

**2015 Costa Rica, Südafrika**

Trekking

**2016 Nepal**

Kalar Phattar, 5620 m, Island Peak, 6142 m, Mount Everest Basislager, 5300 m

**2017 Schweden**

Kajak-Tour

**2017 Norwegen**

Adventure Trip mit National Geographic

# ANMELDUNG

✘ Anmeldung „Expedition Offline - Grundkurs“

24.-25.3.2018

26.-27.5.2018

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_ PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

✘ Organisatorisches

Ich bin Vegetarier/in

Anmeldebestätigung, Teilnahmebedingungen & Rechnung per Email

Anmeldebestätigung, Teilnahmebedingungen & Rechnung per Post

✘ Haben Sie Fragen?

---

---

---

---

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben genannte Veranstaltung an. \_\_\_\_\_

Ihre Unterschrift